

2025年5月

パパママクラス

対象：妊娠30週以降の当院通院中または分娩予定の方
*ママのみの参加は可、お子様の参加は不可

無痛分娩希望の方は「無痛分娩のクラス」に参加をお願いします。

会場：東府中病院 地下スタジオ

内容：お産の流れ・お産に向けた準備・産後赤ちゃんとの生活・沐浴練習等
無痛分娩の流れ(無痛分娩のクラス)

料金：2000円

*ママのみ参加の場合も同料金

*当日に入院受付でお支払い **日祝日開催日は事前支払い**

予約方法：①Web②お電話③1階受付 のいずれかでお申し込み

持ち物：Hug Me!(テキスト) 母子手帳 筆記用具 参加券(領収証)
マスクを着用し、動きやすい服装でのご参加をお願いします。

自然分娩希望のクラス

5/6(火)	5/10(土)	5/18(日)	5/24(土)	5/31(土)
9:30~11:00	13:30~15:00	9:30~11:00	13:30~15:00	9:30~11:00
各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ

無痛分娩希望のクラス

5/6(火)	5/10(土)	5/17(土)	5/17(土)	5/18(日)	5/24(土)	5/31(土)
14:00~15:30	9:30~11:00	9:30~11:00	13:30~15:00	14:00~15:30	9:30~11:00	13:30~15:00
各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ

