



2025年10月 パパママクラス



対象：妊娠30週以降の当院通院中または分娩予定の方
*ママのみの参加は可、お子様の参加は不可

無痛分娩希望の方は「無痛分娩のクラス」に参加をお願いします。

会場：東府中病院 地下スタジオ

内容：お産の流れ・お産に向けた準備・赤ちゃんとの生活について・沐浴練習等
無痛分娩の流れ(無痛分娩のクラス)

料金：2000円

*ママのみ参加の場合も同料金

*当日に入院受付でお支払い **日祝日開催日は事前支払い**

予約方法：①Web②お電話③1階受付 のいずれかでお申し込み

持ち物：Hug Me!(テキスト) 母子手帳 筆記用具 参加券(領収証)

動きやすい服装でのご参加をお願いします。

自然分娩希望のクラス

10/5(日)	10/11(土)	10/25(土)
14:00~15:30	10:00~11:30	13:30~15:00
各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ

無痛分娩希望のクラス

10/4(土)	10/4(土)	10/5(日)	10/11(土)
10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:30	13:30~15:00
各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ

10/18(土)	10/18(土)	10/25(土)	10/26(日)	10/26(日)
10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:30	10:00~11:30	14:00~15:30
各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ	各4組ずつ

★無痛分娩が初めての方はなるべくご参加下さい

